



## Els 'déjà vu'

T'ha passat mai que has pensat que allò que estàs fent ja ho havies viscut abans? Aquesta sensació una mica estranya es diu 'déjà vu', que vol dir *ja vist* en francès. Si mai en tens cap, no t'has d'espantar: ens passa a tots, i més d'una vegada.

### Què és un 'déjà vu'?

*Déjà vu* és una expressió en llengua francesa que traduïda vol dir *ja vist*. Quan tenim un *déjà vu* sentim que el que ens passa ja ho havíem viscut abans. Però en realitat és un engany del cervell.

### Quant duren?

Els *déjà vu* duren molt poc, de 10 a 30 segons. I, a més de fugaos, són imprevisibles: no saps mai quan en tindràs un.

### Per què es produeix?

Un *déjà vu* és una petita alteració de la memòria. Els *déjà vu* passen quan el cervell identifica un record com a antic, quan en realitat és nou de trinca.

### Com són?

Entrar a un lloc nou i sentir que ja hi havíem estat abans, o parlar amb algú i saber què ens contestarà abans de sentir-ho, són exemples de *déjà vu*.

### A mystery to solve

Researchers still have a lot to learn about déjà vu

### Hi ha altres fenòmens similars?

Sí, i també els diem en francès. El *jamais vu* (*mai vist*) és el contrari d'un *déjà vu*. És a dir, no recordar una situació que s'ha viscut abans. I el *presque vu* és aquella sensació d'estar a punt de recordar alguna cosa i no aconseguir-ho. En català en diríem "tenir-ho a la punta de la llengua".

## !! Les aplis

### World

Una apli per viure una experiència de realitat augmentada sense ulleres de realitat virtual. Els nens podran transformar qualsevol espai real en un món màgic ple d'objectes en acció. Preu: gratuït. Plataforma: Android.



### Family Trivia Free

Un joc perquè els nens comparteixin la pantalla amb la resta de la família. Més d'un miler de preguntes sobre set categories diferents pensades perquè les puguin respondre fins i tot els més petits de casa. Preu: gratuït. Plataformes: iOS i Android.



### Vocabulary

Young people: gent jove  
The most: els que més  
Mystery: misteri  
To solve: per resoldre  
Researchers: investigadors

### Did you know?

Young people are the most susceptible to déjà vu