



Ballem?

Quan et mous al ritme de la música no només t'ho passes bé. També fas exercici físic i mental. A més, ballar és una manera d'expressar-se que ens fa sentir una mica més feliços. Així doncs, ballem una estona?

Quan es va inventar?

El ball és tan antic com la mateixa humanitat. És bastant probable que l'home primitiu ja ballés. No en tenim proves, esclar, però tot fa pensar que els nostres avantpassats més antics ja es movien al so d'algun instrument o, simplement, al ritme de les mans.

Per què ballem?

Sobretot perquè ens agrada i ens ho passem bé. Però el ball també pot ser una manera de jugar, un esport o una expressió de la cultura pròpia: pensa per exemple en el ball de gitanes o la sardana.

Dancing all life long

Dancing is very beneficial for your health. And it can be practiced from age 2 to 100!

Quins estils hi ha?

Hi ha molts tipus de balls: la salsa, el vals, el ballet clàssic, el hip-hop... Després també hi ha l'estil lliure, que és el que practiques quan balles a la teva manera, fent els passos que t'agraden més, simplement deixant-te portar pel ritme de la música. Aquest és la mar de divertit!

El ball de l'estiu

Cada any hi ha unes quantes cançons que acaben convertint-se en el ball de l'estiu, perquè qui les canta s'inventa una coreografia. D'aquesta manera la cançó sona a tot arreu, i tothom té ganes de ballar-la. Cantants com Shakira hi tenen la mà trencada. Enguany tots ballem el *Swish Swish*, de Katy Perry.

El ball en parella

Hi ha balls que es ballen en parella, com els de saló. Els dos balladors han d'anar bastant coordinats, i per això acostumen a anar a classes per fer-ho millor.

Did you know?

Saint Vitus is the patron saint of dancers

Vocabulary

Dancing: ballar
Health: salut
Age: edat
Patron saint: sant patró
Dancers: ballarins



Les aplis

Toca Dance

Una apli per ballar i fer ballar amb el segell de Toca Boca. Forma un grup de ball, vesteix-lo i munta un escenari amb efectes especials. Escull una música, i a ballar! Fins i tot hi ha l'opció de ballar a les fosques amb efectes de llum de neó. Plataforma: iOS. Preu: 4,49€.



Green Riding Hood: Read Aloud

Un conte de fades "orgànic". Ajuda la Caputxeta Verda i la seva iaia a salvar els animals del bosc de les urpes del llop i fes saludables batuts de fruites i verdures per a tothom. Un conte explicat que incorpora minijocs i una forma de vida molt saludable. Preu: gratuïta. Plataformes: iOS i Android.

