

IL·LUSTRACIONS **MARTA CAYUELA**TEXT **CRISTINA SERRET**

Viu l'estiu

Els núvols poden adoptar formes sorprenents. Busca un prat o un terra amb gespa, estira-t'hi amb la tovallola i dedica't a observar-los una estona. Veuràs coses que no t'hauries imaginat mai.

A la cuina! Avui que és dissabte et convidem a fer de cuiner. Renta't bé les mans, posa't el davantal i prepara't per deixar la família o els amics amb la boca ben oberta.

Recepta de David Amorós (Lola Bistro, Tarragona i Altafulla)

AMANIDA DE FRUITES AMB QUEFIR

INGREDIENTS

- Poma
- Meló
- Cireres
- Síndria
- Taronja
- Mandarina
- Alfàbrega fresca
- Quefir

PREPARACIÓ

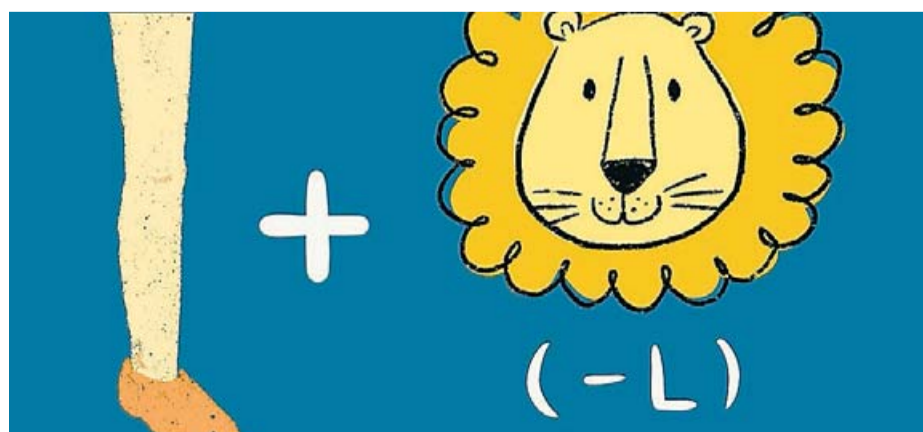
1. Pela la poma i la taronja. Fes-ne trossets i posa'ls en un bol.
2. Fes a trossets també la síndria i el meló i barreja'ls amb la fruita que tenies preparada.
3. Afegeix-hi les cireres.
4. Esprem el suc de les mandarines i barreja'l amb el quefir.
5. Posa-hi la fruita i corona-ho amb una mica d'alfàbrega fresca.



Jeroglífic

Solució: camaleó

Un rèptil que,
ara el veus, ara
no el veus



Words of wisdom



**A watched pot
never boils**

Time seems to go slower
when you are waiting
impatiently for
something to happen.

Vocabulary

watched:
observat

pot:
olla

to boil:
bullir

slower:
més a poc a poc
impatiently:
amb impaciència