

IL·LUSTRACIONS MARTA CAYUELA



TEXT CRISTINA SERRET

Viu l'estiu Demà diumenge, 28, i dilluns, 29, hi haurà una pluja de meteors, els Delta Aquàrids. En el seu punt màxim, la nit de diumenge a dilluns, cauran fins a 20 meteors per hora. El fet que la Lluna estigui en fase creixent n'afavorirà l'observació.

A la cuina! Avui que és dissabte et convidem a fer de cuiner. Renta't bé les mans, lliga't el davantal i prepara't per deixar la família o els amics amb la boca ben oberta.

Recepta de David Amorós (Lola Bistro, Tarragona i Altafulla)

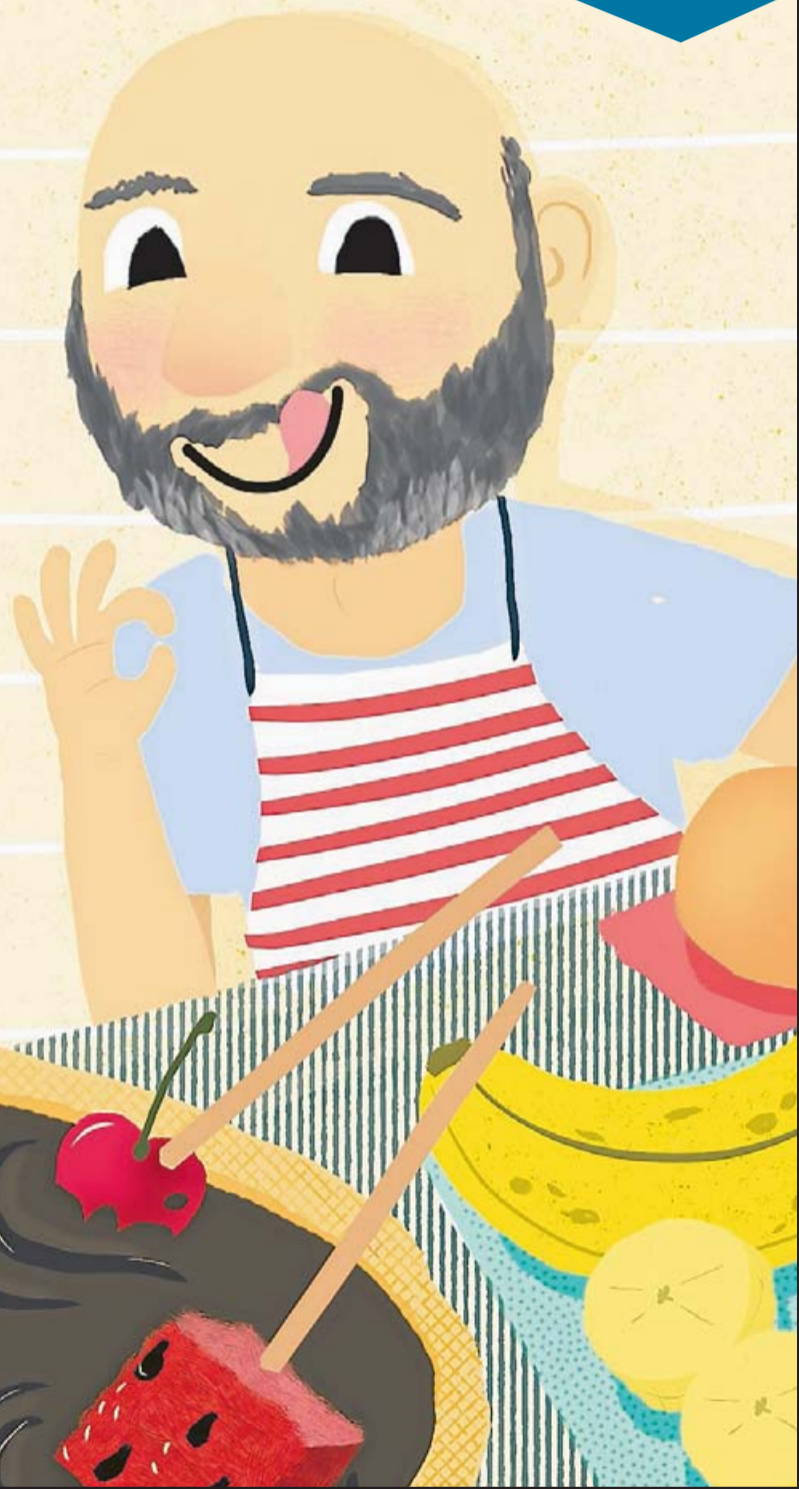
FONDUE DE XOCOLATA NEGRA AMB SÍNDRIA

INGREDIENTS

- Fruita de temporada (o la que més t'agradi): síndria, cireres, plàtan, poma vermella...
- Xocolata per fondre
- Bastonets de fusta

PREPARACIÓ

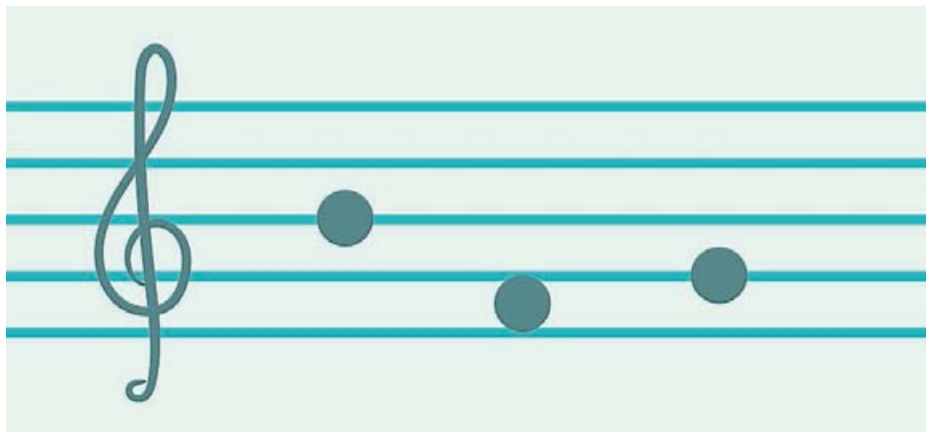
- Prepara bols o platets amb la fruita sencera si és petita com les cireres o a bocinets (d'una mida que te'ls puguis menjar amb una mossegada).
- Fes fondre la xocolata al bany maria o al microones. Per fondre-la al bany maria l'has de posar en un recipient dins una safata amb aigua, al forn.
- Quan la xocolata ja estigui fosa porta-la a la taula. Disposa la fondue al centre i la fruita al voltant. Amb els bastonets, ves punxant la fruita i sucant-la a la fondue. Espera't uns segons abans de menjar-la, de manera que es refredi una mica.



Jeroglífic

Solució: Si fa sol

Demà anirem a la platja?



Words of wisdom



An apple a day keeps the doctor away

Eating fruit keeps you in good health.

Vocabulary
Apple: poma
Fruit: fruita
Health: salut