

Per evitar les presses d'última hora, planifiquem amb temps les nostres compres de...

Regals de nadal

Molts carrers dels nostres pobles i ciutats són avui plens d'ambient nadalenc. Són temps de trobades, festes, gastronomia, tradicions, però també de fer les compres de Nadal. Una experiència que lluny de ser gratificant, acostuma a donar-nos força maldecaps.

Els especialistes en consum, coincideixen en aconsellar-nos que planifiquem amb temps les nostres compres. Per començar, hauríem de preparar una llista amb tot allò que volem regalar. Un cop decidit l'obsequi, podríem comparar preus i qualitats. I per últim, valorant totes i cadascuna de les opcions, arribaria el moment de llançar-nos a la compra.



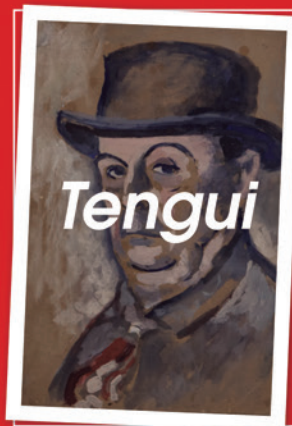
L'oferta comercial és infinita però els que catalans ens decantem per regalar roba, complements, electrodomèstics, tecnologia.... Però si hem estat previsors i l'economia ens ho permet, podríem optar per sortir-nos de la norma aquest Nadal. Una bona sorpresa seria obsequiar amb una escapada a un lloc amb encant, uns bitllets d'avió a un destí interessant. Compartir aquestes experiències amb aquells que més estimem, podrien convertir-se en els regals més preuats i inoblidables, perquè els catalans regalem amb il·lusió.



F12. Esbós per a l'anunci de l'Anís del Mono.
Ramon Casas, 1898
Llapis sobre paper.
Museu Abelló.
www.museuabello.cat



F2. Gerros.
Gres Esmaltat.
Antoni Cumella, 1957
Museu de Granollers.
www.museugranollers.cat



F7. Autoretrat.
Manolo Hugué.
Vers 1927
Gouache sobre cartró.
Museu Thermalia.
www.thermalia.cat



F17. Edifici del Museu.
Museu Arxiu
Tomàs Balvey.
www.museudecardedeu.cat



F22. Assentament romà Mons Observans.
Segle II a. de C.
Museu de Montmeló.
www.monsobservans.cat

És un passaport? És un àlbum de cromos? És un regal? O tot junt?

PassMuseum és un passaport que t'obrirà les portes del món de la cultura a través de cinc museus del Vallès. També és un àlbum amb el qual podràs col·leccionar les obres d'art més destacades. I, sobretot, et permetrà gaudir de cinc experiències d'art i gastronomia per només 25€ cada una i obtenir un regal especial.



Comerç pròxim i de qualitat a Poble Nou

L'Eix Comercial del Poblenou compta amb 130 socis

En una ciutat com Barcelona, on el consum és cada cop més impulsiu, ràpid i impersonal són molts els consumidors que prefereixen buscar el tracte càlid i personalitzat dels comerços de barri a l'hora de fer les seves compres.

L'Eix Comercial promou el comerç local i el petit comerç

Poblenou, situat en un dels districtes que més s'ha transformat en els darrers anys, és un d'aquests barris de la Ciutat Comtal on encara es poden comprar productes de proximitat, amb un tracte cordial i familiar. Per tal de potenciar una de les seves zones més comercials, es crea l'Eix Comercial del Poblenou, format actualment per 130 socis. La seva activitat es concentra entre els carrers Taulat, Llacuna, Lope de Vega, Tanger i Pedro IV, i té la seva artèria principal al carrer Marià Aguiló. El seu objectiu és vetllar pels interessos de les botigues del barri, unir esforços per promocionar el comerç local i el petit comerç,

generar campanyes de fidelització per als clients i crear sinergies entre els establiments.

Com a socis, els comerciants adheritos gaudeixen d'avantatges que van des de cursos de formació a tenir accés a subvencions i descomptes. A banda, és clar, de tenir presència a les xarxes socials i publicitar-se a la Guia de Poblenou, el seu servei més popular, que reuneix informació sobre els establiments i l'agenda cultural del barri, incloent-hi un mapa desplegable.

A l'Eix consideren fonamental integrar-se al barri, intenció que

resumeixen en el seu eslògan "Som el teu barri, som el teu comerç". Una de les formes per aconseguir-ho és organitzar activitats durant tot l'any per dinamitzar el comerç. Alguns exemples són els mercats, comerç al carrer, fires, concerts o festivals de música. Les que tenen més èxit són La Rambla del Drac en Sant Jordi, la ruta de tapes, el Festival Inaudit i el Joc de Misteri.

I de cara al Nadal, moltes més activitats. Algunes d'elles seran un Tió, la visita del pare Noel i els Reis Mags, un Happy Market, graffiti art i un concert de tubes. D'aquesta manera, els comerços associats a

Organitza activitats tot l'any per dinamitzar el barri

l'eix comercial contribuiran, un any més, a portar llum i màgia nadal·lenca als carrers del seu barri.

EIX COMERCIAL POBLENOU
www.eixcomercialpoblenou.com



Emovity Solutions, solucions sobre rodes

L'empresa ofereix vehicles urbans d'alta qualitat

Que les ciutats es transformen constantment, no és només un tòpic. La realitat ens mostra diàriament nous espais urbans, millores en infraestructures, en serveis. Les ciutats es preparen per ser els millors llocs on viure, respectant el medi ambient i la sostenibilitat. I aquesta transformació, es fa evident també en el transport interurbà.

Els vehicles elèctrics han pres els carrers i s'han posicionat com una opció pràctica, econòmica i sosten-

tenible per fer front als grans reptes que planteja el tràfic de les ciutats. Pesen poc, són fàcils de mantenir, no usen carburant i gràcies a les

seves dimensions, solucionen possibles problemes d'aparcament. Entenent aquesta nova realitat, l'empresa catalana Emovity Solutions, s'està posicionant en el mercat, amb patins i bicicletes elèctriques d'alta qualitat, ideats per desplaçar-se còmodament per les metròpolis. A Emovity saben que el que tenen entre mans són vehicles de desplaçament adult, no joguets. I amb aquesta visió, treballen per aconseguir que els seus productes siguin els més segurs i fiables possibles, amb un únic objectiu: minimitzar els riscos d'accident.

Per aconseguir-ho treballen amb alta tecnologia, bateries de primeres marques, excel·lents materials i els millors motors. Sense deixar de banda un disseny atractiu, amb el qual han guanyat diversos premis

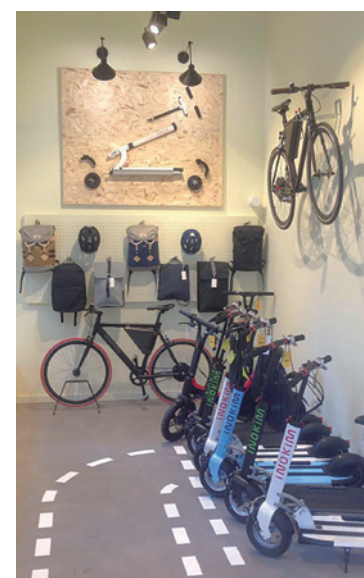
Assessoren el client, analitzant cas per cas

internacionals.

Assessorament personalitzat i assistència gratuïta

A la botiga del carrer Casanova, 270, de Barcelona, s'ocupen de donar un assessorament personalitzat per a cada client, analitzant cada situació particular. Un cop estudiades les necessitats, els clients podran triar entre 6 models de patinets elèctrics i 2 models de bicicletes elèctriques. I a més, tindran la possibilitat de provar-los.

A banda d'oferir suport tècnic, l'empresa obsequia amb un servei d'assistència gratuïta del RACC, durant un màxim de dos anys. El principal objectiu empresarial d'Emovity és convertir-se en un referent en el sector, especialment en matèria de patinets elèctrics. Per això preparen, en un futur pròxim, una important expansió per tot el territori peninsular i les illes.



Emovity. C/ Casanova, 270

emovity

www.emovity.net

La seguretat dels usuaris, la seva prioritat



DESCOBREIX LES NOVES TARIFES I SEIENTS PER VOLAR AQUEST NADAL I VOLA AL TEU AIRE.

TARIFES

TARIFA DESTACADA



TIMEFLEX

Els viatgers que necessiten flexibilitat en els vols i estalviar temps, poden canviar el seu vol el mateix dia i sense cap cost. A més, s'estalviaran les cues durant el check-in, el control de seguretat i l'embarcament.



FAMILY

Les famílies disposen de seients per seure tots junts, equipatge de mà de fins a 10 kg i una maleta facturada de 23 kg, així com embarcament prioritari si viatgen amb infants de fins a 2 anys, i un taulell de facturació exclusiu a l'aeroport de Barcelona. També podran gaudir d'un preu especial de llançament.

SEIENTS



SPACE ONE

Fila 1

SPACE PLUS

Files 2-4

SPACE

Files 12-14

Els viatgers que prefereixen disposar d'espai addicional i embarcar dels primers a l'avió, poden triar entre dos tipus de seients: **Space One**, amb un 20 % més d'espai, i **Space Plus**, amb un 10 % més d'espai. També hi ha l'opció de triar el seient **Space**, amb un 20 % d'espai addicional.

Més informació a www.vueling.com

Costa Rica és “Pura Vida”

L'anomenen el país de la pura vida i no n'hi ha per menys. El seu enclavament privilegiat entre el Pacífic i el Carib, l'amabilitat de la seva gent, la bella paisatgística i la quantitat de flora i fauna del país així ho corroboren



Costa Rica, país centreamericà i un dels més petits del món és dels que té més diversitat del planeta, el 26% del seu territori són parcs naturals protegits on viuen més de 500.000 espècies en tan sols 52.000 km quadrats. El govern n'és conscient de la seva bellesa i en fomenta l'ecoturisme i el Turisme Sostenible. Tenen també uns 200 volcans, cinc encara en actiu. És per això que la terra és molt fèrtil, ja que és rica en minerals.

Plena de zones verdes i parcs ben cuidats per passejar i on fer vida familiar

La capital San José potser no és la zona més maca però val la pena visitar-la, ja que és el centre neuràlgic i una de les ciutats més cosmopolites d'Amèrica Central. A Chepe, (San José) com l'anomenen els Ticos (nom dels costa-riquenys) es pot descobrir l'encant llatí, amb grans contrastos de zones adinerades i barris més humils i esdevé una ciutat ideal per conèixer l'autèntica cara de la regió. És imprescindible visitar l'històric barri d'Amon amb vestigis encara del colonialisme i barri, com la resta del país, molt segur pels turistes. També val la pena endinsar-se al Mercat Central, ple de vida, on s'hi poden comprar diferents productes locals com el café (producte estrella de la nació) i gran varietat de fruites fresques.

Un dels edificis més rellevants de la ciutat és el “Teatre Nacional”, teatre principal del país i una gran joia amb façana neoclàssica, un luxós vestíbul i un gran auditori amb pintures del segle XIX.

Fer turisme implica també tastar la gastronomia local així que s'ha d'explorar entre els plats més típics com el “gallo pinto” (arròs, fesols, ous i carn) o el “casado” (amanida, arròs, fesols, carn i plàtan). San José també és una ciutat amb molt ambient nocturn, amb molta gent jove i carrers plens de bars en els que és típic degustar-hi cerveses artesanals locals.



A unes dos hores de la capital ens trobem el bonic municipi de San Gerardo de Dota, preciós paratge natural on s'hi arriba per la carretera Panamericana, lloc de pau, descans i d'avistament d'aus, ja que és la llar d'una gran població de quetzals i on fins i tot s'hi ha creat un parc natural amb el seu nom. Està considerada l'au més bella del món i és típica a les selves tropicals de Centreamèrica. També hi trobem altres tipus de fauna com el colibrí, l'ocell fuster, un mamífer de la zona anomenat pizote i fins i tot algun puma.

Els amants de la natura poden gaudir aquí de densos boscos ennuvolats, roures recoberts de molsa, plantes tropicals sense fi i moltes drecceres que porten a llocs únics on s'hi poden fer espectaculars fotografies.

Sortint de San Gerardo i uns km abans d'Uvita s'arriba a una reserva privada de la família Duarte que fa

caminades per la selva tropical i que acull i assessora als viatgers en el que faci falta.

Un dels llocs estrella de Costa Rica i més singulars és el “Parc Nacional Marino Ballena” situat a la Costa Pacífica del país al districte de Puntarenas

Al “Parc Nacional Marino Ballena” els capricis de la natura han fet que entre una de les seves platges i un allargat escull de roques s'hagi format una petita i estreta mànega de sorra, que només és visible quan baixa la marea, i que té forma de cua de balena. I és en aquesta zona on es



I ja per acabar de descriure una part meravellosa de Costa Rica, al nord de la província de Puntarenas, un dels llocs més visitats del país “Monteverde” i la “Reserva del Bosque Nuboso de Monteverde”.

Aquí hi trobem una infinitat d'espècies silvestres, com jaguars, ocellots i esplendorosos quetzals amb plomes de colors. Les drecceres senyalitzades de la reserva travessen camps de falgueres i orquídies, i, per dalt, hi ha ponts penjants per passejar per sobre de la coberta forestal a uns 35 m. d'alçada.

I no pots marxar del país sense visitar alguna de les plantacions de café, canya de sucre i plàtans de la zona, anomenats “Trapiches” on expliquen amb tot luxe de detalls i amb activitats perquè els visitants interactuin tots els processos i la tasca que fan en el seu dia a dia.

Recomanem:

Hotel Grano de Oro (San José)
Trogón Lodge (San Gerardo de Dota)
Hotel Resort Cristal Ballena (Playa Ballena)
El Establo, Mountain Hotel (Monteverde)
Xandari Resorts (Alajuela)

Més informació
www.visitcostarica.com



poden observar aquests cetàcics, les balenes geperudes, que fan aquí una parada en el seu viatge de l'Antàrtida cap a Alaska per reproduir-se en les seves càlides aigües. Aquesta zona de km i km de platges abrigades per la vegetació tropical estan semi desertes i banyades per les remogudes aigües del Pacífic. El centre anomenat “Operación Bahía Aventuras” organitza aquí travesses en vaixell desde la platja per albirar balenes, coves i et porta a nedar a alta mar amb total seguretat.

La Ruta del Vi de Cigales



Per gaudir no cal glamour sino bons vins

Els catalans que viatgin a aquesta zona han de fer un canvi de mentalitat ja que a la nostra cultura del vi, el rei és el vi negre i a la DO Cigales el vi més representatiu és el vi rosat que ells també anomenen "clarete". Cal visitar les diverses bodegues i museus explicatius de la zona com el de Mucientes, explorar, aprendre i endinsar-se en el seu món i la seva història per entendre que també hi ha a dia d'avui molts bons i diferents vins rosats. Aquest vi també el podem maridar amb visites al patrimoni cultural de la zona; esglésies, castells, rutes, bodegues dins de coves soterrades i entendre així la història de la regió i del seu vi.

De bodegues n'hi ha moltes unes més tradicionals i d'altres més modernes, una d'elles és la bodega "Hiriart" situada al municipi de Cigales on han sapigut unir els conceptes de qualitat i tradició. Fa ja 20 anys que varen començar a produir el tradicional vi "clarete" i ara aprofitant els ceps més vells de

la propietat s'han atrevit també a el-laborar vi negre jove.

També hi ha petites bodegues familiars que han passat de tenir uns ceps i fer vi per les festes dels amics a produir vi per a la venda com la de "Hermanos Duque Garcia" al municipi de Fuensaldaña o la de "Alfredo Santamaria" al municipi de Cubillas de Santa Marta amb Hotel rural "Pago de Trascasas".

Al poble de "Valoria la Buena" es pot visitar i també hospedarse al "Concejo", hospederia, hotel i restaurant dins d'un Palau del segle XVII en un entorn únic amb una carta excepcional i unes habitacions decorades amb el màxim gust (que va estar



guardonat com a millor allotjament enoturístic de les rutes del vi d'Espanya al 2.016) visitar també la seva bodega i fer un tast dels seus vins. I en aquest mateix poble es pot fer una parada a un curiós museu, Museo del Cántaro" on trobem una gran exposició permanent de càntrics de tota Espanya.

Aquesta ruta presenta uns trets molt específics i peculiars sobretot en arquitectura popular ja que fora muralles es van excavar barris de bodegues molt característiques d'aquesta zona degut a l'expansió de la vinya al segle XVI moment on els pobles varen necessitar més espai ja que no en tenien prou amb les bodegues que tenien construïdes sota les seves cases. Actualment es volen recuperar al municipi de Dueñas aquests barris de coves-bodegues per fer transportar al visitants a aquella època tan dura de treball però amb l'encant de la Castella rural.

Nuria Huertas



cap al centre de la península per descobrir una de les DO de vi no gaire coneguda encara però amb molt potencial la DO Cigales.

En aquest indret han creat una ruta anomenada "Ruta del vino de Cigales" que per situar al lector recorre la Vall del riu Pisuerga que abarca una gran part de la regió de Valladolid i una petita part de Palència.

Per arribar-hi desde Catalunya un dels transports més ràpids és el vol amb Ryanair desde Barcelona fins a l'aeroport de Valladolid anomenat Villarubia amb la freqüència d'un vol diari.



Concejo Hospederia, guardonat com a millor allotjament enoturístic de les rutes del vi

Cada vegada amb més oferta de zones dedicades a l'Enoturisme us recomanem omplir les maletes i fer

Collecció

EIXAMPLE DE BARCELONA

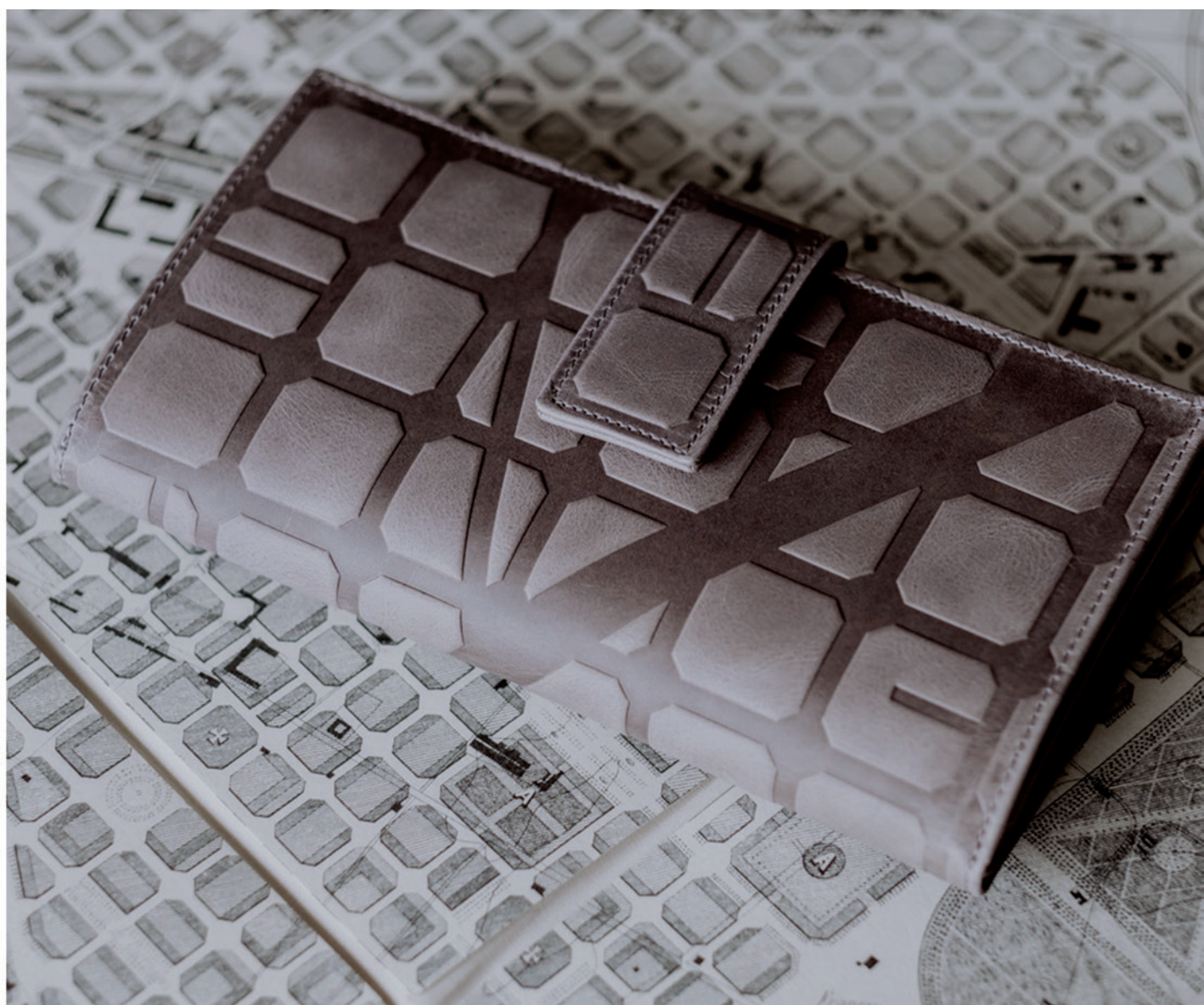
Bitlleters per dona i home gravats amb els carrers de l'Eixample de Barcelona, símbol i representació de la Ciutat Comtal.

L'essència del Pla Cerdà plasmada en la nova col·lecció EIXAMPLE.

Volem que llueixis un disseny únic!

www.calpabarcelona.com

calp





El gòtic,

el cor de Barcelona

El barri és un dels centres comercials en superfície més grans d'Europa

Passejar pel barri gòtic, la zona més antiga de Barcelona, és un dels grans plaers dels visitants de la ciutat. Els carrers, l'arquitectura, els monuments, tot respira història i encant en aquest barri de Ciutat Vella. I si a la comoditat de fer el recorregut a peu, hi sumem les propostes comercials i de restauració del barri, la nostra experiència serà segurament extraordinària.

Per contribuir a fer que aquest centre cultural i de comerç, sigui avui l'espai viu i dinàmic que coneixem, el paper

Tot el barri respira història i encant

de les entitats del districte com ara Barna Centre ha estat fonamental.

Barna Centre és l'illa comercial i de vianants amb més tradició de la ciutat. Una de les més grans d'Europa. La formen més de 500 comerços, al llarg de 60.181 metres quadrats. Alguns d'ells són centenaris i d'altres, se situen a l'avantguarda de les tendències internacionals.

L'entitat, creada l'any 1973, treballa intensament durant aquests dies. Gràcies al seu esforç, els visitants podran gaudir de rutes guiades gratuïtes (per a descobrir tots els racons d'un barri encantador i amb molta història), de la festa de benvinguda al Nadal, conta-contes en família, el Tió infantil, el

Patge Reial itinerant i els llums dels carrers. Ofertes que complementen la tradicional fira de Santa Llúcia o el pessebre de la plaça Sant Jaume.



**BARNA
CENTRE**
BARRI GÒTIC

www.barnacentre.cat



Aquest Nadal, regala salut i benestar

El set de massatge terapèutic Pranamat ECO és una eina de benestar 100% natural que tota família necessita tenir a casa per cuidar de la seva salut. Funciona sota el principi de l'acupressió i és molt fàcil d'utilitzar, tan sols has d'estirar-te sobre Pranamat ECO per començar a gaudir dels seus beneficis, independentment de l'edat, la condició física o l'estil de vida.

Un massatge de 15 minuts amb Pranamat ECO:

- Calma el mal d'esquena
- Redueix la tensió muscular
- Millora la qualitat del son
- Combat les migranyes i els mals de cap
- Elimina la retenció de líquids
- Disminueix la pesadesa a les cames
- Minora el cansament i la fatiga

100% ecològic i hipoal·lèrgic
5 anys de garantia
Confectionat a mà
Producte europeu

Pranamat ECO

Codi NADAL 10% de DTE. Vàlid fins al 6 de gener de 2019

Per a més informació consulta www.pranamat.es



MAJORAL

Joies d'inspiració Mediterrània

Consell de Cent, 308
Barcelona

Nova botiga
Santa Fé de Nou Mèxic, 3 local 4
Barcelona

www.majoral.com